



1 高齢者相談のできる場所

番号	名称	住所	電話番号
1	戸山・伴・大塚地域包括支援センター	伴中央2丁目5-6	082-849-5860
2	日比野病院(地域連携室・患者支援相談室)	伴東7丁目9-2	082-848-2357

2 医療機関

番号	医療機関名	住所	電話番号
3	佐々木整形外科クリニック	伴中央4丁目3-20	082-848-1030
4	伊藤内科医院	伴中央4丁目7-10	082-848-6111
5	マツモト外科整形外科	伴東5丁目12-4	082-848-4311
6	西村小児科	伴東5丁目19-23	082-849-6030
7	和泉内科消化器医院	伴東5丁目19-25-3	082-830-1900
8	安佐南内科リウマチ科クリニック	伴東5丁目21-35	082-849-6200
9	日比野病院	伴東7丁目9-2	082-848-2357

番号	医療機関名	住所	電話番号
10	沼田診療所	伴東7丁目38-10	082-848-4486
11	あべ内科小児科	伴東7丁目59-1-2F	082-848-7888
12	藤武眼科	伴東7丁目59-1-2F	082-848-8080
13	耳鼻咽喉科くにもと医院	伴東7丁目59-28	082-811-8133

3 指定居宅介護支援事業所(ケアマネジャーがいるところ)

番号	事業所名	住所	電話番号
14	アットホーム介護相談室	伴中央5丁目23-10-21	082-849-0047
15	ケアセンター佐々木整形外科	伴中央6丁目16-44-2	082-836-7977

番号	事業所名	住所	電話番号
16	ファミリーケア居宅介護支援事業所	伴中央6丁目16-44-3	082-849-4115
17	特定非営利活動法人さわやかあ広島あいプラン	伴東1丁目25-1	082-849-6310
18	ゆうあい居宅介護支援事業所	伴東2丁目30-11	082-848-2626
19	信愛会居宅介護支援事業所	伴東5丁目8-24	082-848-8860
20	トラパンダ居宅介護支援事業所	伴東7丁目41-12	082-849-4515
21	居宅介護センター和楽荘	伴西5丁目1432-1	082-848-5221
22	居宅介護支援事業所若葉台	伴北7丁目32-27	082-849-0861

4 公民館等

番号	施設名	住所	電話番号
23	沼田公民館	伴東7丁目64-8	082-848-0242
24	沼田老人いこいの家		082-848-3277

5 地域のサロン

番号	名称	住所	日時
25	いきいきサロン(ライオンズマンション)	伴中央1丁目14-16(JA伴支店)	年1回くらい
26	わいわいサロン相合傘	伴中央2丁目5-80(伴中央集会所)	第1土曜日
27	下地ふれあいいきいきサロン	伴東1丁目8-15(下地集会所)	第3土曜日
28	瀬戸内いきいきサロン	伴東1丁目44-1(瀬戸内ハイツ集会所)	第1金曜日
29	さわやかサロン	伴東3丁目6-1(下伴集会所)	第1水曜日
30	わくわく細坂サロン	伴東4丁目32-50(細坂集会所)	第1木曜日
31	下地ゲームサロン ふれあい下向	伴東5丁目18-3(伴東集会所)	毎週火・木曜日 年4~5回日曜日
32	井戸端サロン	伴東7丁目1-36(GO郷まつね事務所)	毎週木曜日
33	松宗ふれあいきいきサロン	伴東7丁目29-9(松宗集会所)	年4~5回
24	大原ふれあいサロン 大原いきいきサロン	伴東7丁目64-8(沼田老人いこいの家)	年1回 第2木曜日
34	大原台ふれあいきいきサロン 大原台ふれあいゲームサロン	伴東8丁目37-18(大原台集会所)	第1火曜日 第1・3・5火曜日
35	奥畑なかよしサロン	伴西2丁目1-17(伴福祉センター)	年3回程度
36	ふれあいサロン	伴西4丁目19-13(伴ハイツふれあい会館)	毎週水曜日
37	さくらの里サロン	伴西5丁目1126(奥畑集会所)	第1・3木曜日
38	かみともサロン	伴北5丁目2922-1(椎原集会所)	第2木曜日
-	奥畑いきいきサロン	伴西6丁目268-2(上奥畑集会所)	年3回

※地域サロンの詳細についてはまずは地域包括支援センターへお問い合わせください。

6 認知症カフェ

番号	名称	住所	電話番号
39	アットホームカフェ	伴北7丁目56-7	082-849-0047(山本)

※認知症カフェの情報は適時更新されるので、詳しくはお問い合わせください。

7 地域介護予防拠点

番号	名称	住所	日時
40	下地いきいきサロン	伴東1丁目9-15(菅原神社 社務所)	毎週水曜日
17	ほっこり	伴東1丁目25-1(さわやかケア1階)	毎週土曜日
28	瀬戸内ハイツ健康体操クラブ	伴東1丁目44-1(瀬戸内ハイツ集会所)	毎週火曜日
41	ぼんぼりりん	伴東2丁目55-9(寿団地集会所)	毎週火曜日
29	ニコニコ体操教室	伴東3丁目6-1(下伴集会所)	毎週月曜日
33	GO・郷 健康体操	伴東7丁目29-9(松宗集会所)	第2・4火曜日
24	介護予防運動教室	伴東7丁目64-8(沼田老人いこいの家)	第2・4金曜日
37	介護予防体操教室	伴西5丁目1126(奥畑集会所)	第1・3木曜日
38	上伴サロン介護予防体操	伴北5丁目2922-1(椎原集会所)	毎週木曜日

※地域介護予防拠点の詳細については、まずは地域包括支援センターへお問い合わせください。